

Медитация за превръщане в канал за издигане на другите в ерата на Водолея

(Meditation for Becoming a Channel to Uplift Others in the Aquarian Age)



Мудра: Преплетете пръстите на ръцете си и свийте лактите надолу от страни на тялото. Поставете юмруците на дланите точно пред областта на диафрагмата, с длани, обърнати към тялото ви. Задръжте ги там.

Очи: Затворени.

Дишане: Продължително и дълбоко, съзнателно дишане. Понякога в тази медитация дишането ще стане плитко. Задръжте дишането си. Направете го дълго и дълбоко. Получете напътствията на Бог чрез прана.

Фокус на ума: Имате вина. Няма да се отървете от нея днес. Затова просто си кажете: „Аз съм най-лошият, но в момента съм най-добрият, защото Бог ме е накарал да тека чрез Неговата енергия.“ И след това се разширете до десетото сияйно тяло и вижте 30 трилиона микроклетки, танцуващи от вас и отиващи във Вселената.

Всичко, което трябва да им кажете, е: „Докоснете сърцето на този, който се нуждае от помощта на Гуру.“ След това проблемът е на Гуру, а не ваш. Вкарайте Гуру и излезте.

Все по-дълбоко и по-дълбоко, това ще ви даде усещане за медитация, така че докато можете да ходите и работите с отворени очи, няма да сте в тялото си. Някой друг ще поеме това тяло и ще ви преведе безопасно през разстоянието на съдбата, за да ви даде това, от което се нуждаете. Деветстотин и шестдесет милиона ще бъдете. Хората ще идват и ще докосват краката ви и ще молят да бъдат благословени. Благословете тези, които идват при вас, всеки един от вас. Думите на Гуру никога не се лъжат.

Разпаднете се на 30 трилиона клетки и оставете магнитното поле да се движи през цялата сила на планетата, звездите и всичко останало. Сега се концентрирайте така, че гръбнакът ви да е като тръба от светлина. Тя е осветена между основата на врата ви и основата, където седите. Излъчете светлината.

Това, което виждат очите ви, не означава нищо. Това, което виждате с вътрешното око, *третото око*, е важното. Нека вашето електромагнитно поле се увеличи и разшири. Нека Безкрайността бъде вашето докосване.

Време: Неопределено (често, когато времето за медитации не е посочено, **11 минути** са добро начало)