

Мудра за отваряне на блокажи в комуникацията (*Mudra to Open up Blockages in Communication*)

Когато Йоги Баджан преподаваше тази мудра, той каза: „Има определени техники, които могат да ви помогнат без пари... например, ако не знаете как да съобщите нещо, което ви притеснява, и трябва да отидете на среща, за да говорите.“



Притиснете здраво възглавничката на палеца си върху нокътя на пръста на Меркурий (кутрето) за около 1 минута. Когато натискаме възглавничката на палеца си върху нокътя на пръста на Меркурий, това се нарича заключване на пръста на Меркурий. „Като заключите с кутрето на пръста на Меркурий, вие развивате вътрешната сила да общувате навсякъде с всеки, при всякакви обстоятелства. Или да четете мислите след това.“



След това сменете мудрата и докоснете върха на палеца до върха на пръста на Меркурий (кутрето). „Това е напълно физиологична ситуация. И когато докоснете това (двата върха заедно) и седнете, това означава, че вашият Меркурий (енергията за комуникация) трябва да доминира заедно с вашето его. Няма причина да не се справите.“

Тази техника е била преподавана, за да ни помага, когато не знаем как да съобщим нещо, което ни притеснява. Тя работи също толкова добре, когато се опитваме да съобщим някаква творческа работа и сме блокирани.

„Цялото ви чувство за комуникация ще дойде по ваша команда. За това не е нужно да имате посвещение, не е нужно да принадлежите на никого и ще понесете победата. Това не е религиозно, нито е нерелигиозно. Реалност е, че когато вашето его (палец) натисне пръста на Меркурий, то просто казва на коня: „Скъпи, нека препуснем.“

ЙБ