

Юпитер крия за изграждане на бизнес интуиция

(Jupiter Kriya To Build Business Intuition)

„Във вас има капацитет да донесете просперитет у дома. Тази крия, наречена Юпитер крия, носи просперитет у дома. Тя е достатъчно мощен, за да изчисти боклука в подсъзнанието ви. Вашата собствена електромагнитна психика трябва да бъде настроена с Универсалното електромагнитно поле. Това ще ви даде специална енергия и компетентност.“

Йоги Баджан

Част 1



Поза: Заклучете пръстите на Юпитер (показалците) в средния сегмент. Левият показалец се закача над десния. Поставете мудрата пред *сърдечния център*, с ръце, успоредни на земята. Държането на ръцете твърде ниско ще доведе до депресия. Дръжте гръбнака изправен.

Вариант: можете също да държите мудрата на нивото на точката между веждите.

„Ако задържите позата в *сърдечния център* - ще имате постижения. Ако я държите в *третото око* - ще имате най-силната проекция, която можете да имате.“

Йоги Баджан

Фокус на очите: Фиксирайте очите си във върха на носа. Напълно отпуснете лицето си.

Дишане: Направете устните кръгли, сякаш отпивате вода. След това дишайте дълбоко, вдишвайки през устата, издишвайки през носа. Вдишайте, сякаш пиете просперитет. Изпийте праната (дъха на живота) през устата и издишайте през носа.

Мантра: Вслушайте се дълбоко в мантрата **Хар Хар Хар Хар Гобинде** (Har Har Har Har Gobinday), изпята от Nirinjan Kaur, докато поддържате дишането. Комбинираният звук на дъха с мантрата гарантира просперитет.



Хар Хар Хар Хар Гобинде
Хар Хар Хар Хар Муканде
Хар Хар Хар Хар Ударе
Хар Хар Хар Хар Апаре
Хар Хар Хар Хар Харианг
Хар Хар Хар Хар Кариянг
Хар Хар Хар Хар Нирнаме
Хар Хар Хар Хар Акаме

Har Har Har Har Gobinday
Har Har Har Har Mukunday
Har Har Har Har Udaaray
Har Har Har Har Apaaray
Har Har Har Har Hareeung
Har Har Har Har Kareeung
Har Har Har Har Nirnaamay
Har Har Har Har Akaamay

Можете да изтеглите *Nirinjan Kaur Khalsa - Har Har Har Har Gobinde* от ТУК!

ГОБИНДЕ—Поддържащ; МУКАНДЕ - Освобождаващ; УДАРЕ - Просветление; АПАРЕ - Безкрайно;
ХАРИАНГ - Унищожаване; КАРИАНГ—Създаване; НИРНАМЕ—Безименен; АКАМЕ — Без желание

Коментари: Докато медитирате, поискайте възможности да се влеят във вас.

Време: Ако правите тази медитация за **31 минути**, продължете **Част 1** за **24 минути**. Ако правите тази медитация в продължение на **62 минути**, продължете **Част 1** за **55 минути**.

Част 2



Поза: Като държите пръстите на Юпитер (показалците) заключени, вдигнете ръцете и задръжте мудрата над главата над Десетата порта.

Фокус на очите: Дръжте очите фокусирани върху върха на носа.

Дишане: Същото като в част 1.

Мантра: Същата като част 1.

Време: Продължете за **5 минути**, независимо дали правите медитацията 31 или 62 минути.

Тази поза се прави, за да се установи силата на мозъка. Ще укрепи сивото вещество. Създава ореол около челото ви - знак за късмет.

Част 3



Поза: Като държите пръстите на Юпитер склучени, спуснете ръцете и задръжте мудрата пред *пълния център*.

Фокус на очите: Дръжте очите фокусирани върху върха на носа.

Дишане: Същото като част 1.

Мантра: Същата като част 1.

Време: Продължете за **2 минути**, независимо дали правите медитацията 31 или 62 минути.

Накрая: Разклатете ръцете и цялото си тяло много енергично за 1 минута. Всяка част от тялото ви, която движите, ще бъде ваш приятел.

Коментари: След 3 минути медитацията ще започне да разбива блоковете. Прозявайте се или кихайте, но не пречете на езика на тялото. Ти носиш напрежението от години и години. Пуснете го. След приблизително 11 минути мисловните модели в главата ви трябва да започнат да се променят и тялото ви трябва да започне да се отпуска. С изчезването на тези напрежения ще започнете да намирате нови хоризонти. Около 15 минути след началото на медитацията някои неща, които са ви блокирали, ще започнат да треперят, докато блокираната енергия се освобождава. След приблизително 22 минути ще започнете да се изправяте пред умствените си блокове, които се нуждаят от вашето перфектно внимание. Дръжте дъха си силен и пълен, докато битката започва между вас и ума ви.

Ако правите това веднъж седмично за 62 минути **в едно и също време** - това е всичко, от което се нуждаете.

Едва ли има вероятност да имате проблем. Тази медитация може да се прави за 31 минути, но изискването е да се прави за 62 минути.

Юпитер е Господарят на знанието. Като държите пръстите си в заключването на Юпитер, вие ще извикате ръководството на Юпитер. Гледайки върха на носа си, ще контролирате ума си, за да го постигнете. Като вдишвате дълбоко - вкарвайки праничната енергия - ще донесете резултата у дома. Чрез звуковия поток вие ще промените невроните на мозъка, за да зададете модел на успех. Има подсъзнателна, компютъризирана пермутация и комбинация в звука на мантрата, за да се осигури просперитет.

От: Success and The Spirit - An Aquarian Path to Abundance