

Медитация за манифестиране на пари (Meditation to manifest money)

„Животът не е нищо друго освен Бдителност. Можеш да бъдеш Бдителен само ако си мъдър и дисциплиниран.“

Йоги Баджан



Мудра: Седнете с изправен гръбнак, прибрана брадичка и издигнат гръден кош. Свийте лактите отстрани на тялото и поставете дланите пред областта на диафрагмата, плоски и обърнати нагоре. Пресечете само областта на пръстите, лявата - отдолу, дясната - отгоре. Палците ще бъдат протегнати встрани от останалата част на

ръката и ще сочат право напред. Уверете се, че не са опънати назад толкова много, че да сочат надясно и наляво, а сочат точно право напред.

Мантра: Пуснете мантрата „Har Har Har Har Gobinday...” от Nirinjan Kaur. Пейте с нея от *пълния център*.

Хар Хар Хар Хар Гобинде
Хар Хар Хар Хар Муканде
Хар Хар Хар Хар Ударе
Хар Хар Хар Хар Апаре
Хар Хар Хар Хар Хариянг
Хар Хар Хар Хар Кариянг
Хар Хар Хар Хар Нирнаме
Хар Хар Хар Хар Акаме

Har Har Har Har Gobinday
Har Har Har Har Mukunday
Har Har Har Har Udaaray
Har Har Har Har Apaaray
Har Har Har Har Hareeung
Har Har Har Har Kareeung
Har Har Har Har Nirnaamay
Har Har Har Har Akaamay

Значение: Gobinday – Поддържащ, Mukunday – Освобождаващ, Udaaray – Просветляващ, Араарай – Безкраен, Hareeung – Унищожаваш, Kareeung – Създаващ, Nirnaamay – Безименен, Акаamay – Безжелание

Можете да изтеглите или слушате *Nirinjan Kaur - Har Har Har Har Gobinday for a Shield of Good Luck and Prosperity* от ТУК!

Очи: Затворени.

Време: 23½ минути

Накрая: Седнете в мълчание и останете без мисли за 40 секунди. След това вдишайте, поставете дланите си върху сърцето, притиснете колкото можете по-силно върху сърцето и стиснете цялото тяло, отървавайки се от всички болести и напрежения. Задръжте 17 секунди. Издишайте топовно. Повторете общо 3 пъти, като вдишвате и задръжате между 15-17 секунди на вдишване. Отпуснете се.

Коментари/Ефекти: Тази мудра е символ на просперитет. Тя е схема за манифестиране на пари. Тази мантра фиксира ума към просперитет и сила. Той съдържа осемте аспекта на Аза. Хар е изначалната сила на творчеството. Четирите повторения на Хар дават сила на всички аспекти и осигуряват силата за разрушаване на бариерите от миналото. Тя превръща страха в господство, за да използва и разширява резервната енергия на точката на *пълния център*. Призовава напътствие и поддръжка; всички сили идват, за да служат на вашата истинска цел.

Що се отнася до богатството, това е период на Юпитер. Настъплението на Юпитер е върху цялата вселена. Това е период за нов просперитет. Старото богатство няма да работи. Така че имаме много добра мантра, която създава просперитет. Мантрата е умствено проектирана вибрация, която се заплита с Безкрайността и създава ефекта. Това е звукова система, която всички ние можем да създадем. Тя няма нищо общо с това, което чувствате или какво сте. Но когато всичките ви вибрации и вибрациите на околната среда станат отрицателни, това е моментът да призовете мантрата. Когато пеете тази мантра с дъха на живота, вие се докосвате до всички ангели на вселената, включително вашите собствени велики предци, които имат квалифициран живот на ангел. Бърза е, бърза е, тя е целенасочена - внася това, от което се нуждаете.

Ако продължите една година, мантрувайки това с дишането, от *пълния център*, не мисля, че някога ще бъдете бедни. Ето как работи. Когато човек със своя жизнен дъх мантрува мантра, която е за просперитет - тя се докосва до Главния разум на Вселената, който понякога наричаме „Бог“. И тогава трябва да се създадат среди, които да бъдат позитивни и уникални. Толкова много възможности и аспекти на възможностите, аспекти на живота, са създадени, за да ви донесат вашия уют, вашето щастие и вашето здраве."

Йоги Баджан

https://www.youtube.com/watch?v=o2qGmB1AStQ&ab_channel=GuruJagat - Meditation to Manifest Money, Prosperity, and Wealth с Guru Jagat