

Медитация TH2408 970425 - За стопяване на негативността (Meditation TH2408 970425 - To Melt Negativity)



Поза: Седнете в лесна поза, с изправен гръбнак.

Мудра: Свийте безименния и малкия пръст в дланта и ги заключете надолу с палеца. Изпънете показалеца и средния пръст право нагоре и ги съберете изпънати, един до друг.

Поставете тази мудра на около 60 см от двете страни на лицето, дланите са обърнати напред, пръстите сочат нагоре. Предмишниците и пръстите няма да са изправени нагоре към тавана, а наклонени настрани под ъгъл от около 30°. Дръжте ръцете си на нивото на лицето. Лактите са свити, но не притиснати от страни на тялото. Те трябва да бъдат разтегнати на около 30-на см настрани от тялото. Тежестта на ръцете ще бъде върху подмишниците. Това позволява на подмишниците да бъдат отворени, за да могат да дишат и да бъдат стимулирани.

Мантра:

ААП САХАИ ХОА, САЧЕ ДАА, САЧА Д(Х)ОА. ХАР, ХАР, ХАР.

Aap Sahaa-ee Hoaa, Sachay Daa. Sachaa Dhoaa. Har, Har, Har.

Пейте заедно с мантрата Aap Sahaaee Hoaa - *Singh Kaur*, от пъпния център.

Можете да изтеглите *Singh Kaur* - Aap Sahaaee Hoaa от ТУК!

Значението на тази мантра е: Самият Господ е Защитникът, Най-истинският от Истинските се грижи за нас.

Тази мантра премахва цялата негативност от заобикалящата ви среда и от вас самите. За да се освободите от непреодолим финансов натиск, когато нищо друго не работи, пейте тази мантра за един час всеки ден.

Условия: За да постигнете правилния ефект, докато повтаряте думите **ХАР, ХАР, ХАР** (Har, Har, Har), удрайте езика си в горното небце и силно издърпвайте *пъпния център* при всяко повторение. Това ще притисне Кундалини и ще я разклати от основата.

Фокус на очите: Или се фокусирайте върху върха на носа, или затворете очи – и двата начина ще работят. Но ако погледнете върха на носа, тогава точката на Третото око ще стане тежка като олово и ако издържите на болката, Третото око ще се отвори.

Време: 11-22 минути.

Накрая: Вдишайте дълбоко. Задръжте 23 секунди и се концентрирайте върху областта от пъпа до коронната чакра в горната част на главата или Сахасрара. Това разстояние е само 68-69 см. Издишайте силно, като топовен изстрел. Повторете още 2 пъти, като задържите дъха само за 5 секунди. Отпуснете се.

Коментари/Ефекти: Тази медитация стопява негативността, враговете и отрицателните вибрации. Това е толкова мощна медитация, че можете дори да отидете при демон и да го направите ученик. Подмишниците са изпускателната тръба на мозъка. Ето защо потта в подмишниците е много различна от потта на останалата част от тялото. Ако подмишниците не се потят, ще имате главоболие. Ако не ви харесва миризмата, сложете малко сандалово масло на подмишниците си. Ще миришете добре и на свой ред това ще поддържа мозъка ви свеж. Ако станете физически импотентен, можете да получите инжекция, за да го коригирате, но когато станете психически импотентен, вие сте безполезни. Тогава не можете да се грижите за себе си, бъдещето си, средата си и чувствителността си.

Тази мантра отвежда вашата енергия към Сахасрара - хилядолистния лотос, коронната чакра. Тя означава: „Истинският Бог слезе като Истински Помощник, за да издигне вашата Истина.“ Трите удара на Хар представляват „Баща, Син и Светия Дух“ или трите аспекта на Бог - Брама, Вишну и Шива.

Тази мантра ви отваря, така че Вселената ще се отвори към вас. Това е проста сделка.

Когато станете мои ученици, тогава моето сияйно тяло ще тече през вашата жизнена линия и вие ще станете безсмъртни. Времето ще покаже работата ви и делата ви. Ако ще служиш на човечеството, ще бъдеш възвишен. Ако сте мил, състрадателен и грижовен, Бог ще ви почете със собствените Си ръце, ако има много ръце. Това е израз. Животът ви очаква и ви дава шанс да го издигнете. Не се проваляйте.

Излекувайте света! Тръгнете! Ето защо започнахме Сат Нам Расаян. Просто не докосвайте и лекувайте. Можете да усетите, да вземете всичко в себе си, да го изхвърлите и човекът е излекуван. Най-мощният език на света е мълчанието. И това е езикът на лечителя.

Не забравяйте това!

Йоги Баджан – Асизи 1997 г

От: Master's Touch