

Медитация – да получим отговор на молитвите си (Meditation to Get Your Prayers Answered)



Поза: Седнете в поза *Вирасана* (*Virasana*). Седнете на лявата си пета (лявото коляно е на пода). Десният крак е сгънат, стъпил на пода и е близо до тялото. Поставете дланите си заедно в молитвена мудра, с ръце пред лицето точно пред третото ви око.

Мантра: Мантрувайте Ардас Б(х)аи (*Ardas Bhaee*).

**Ardas Bhaee, Amar Das Guru,
Amar Das Guru, Ardas Bhaee,
Ram Das Guru, Ram Das Guru,
Ram Das Guru, Sachee Sahee.**

Молитвата е отправена към Гуру Амар Дас.
Молитвата се проявява чрез Гуру Рам Дас.
Чудото е извършено.

Моля, изтеглете мантрата *Nirinjan Kaur - Ardas Bhaee_33m27s* от ТУК!

Време: 11 - 31 минути.

Очи: Очите са затворени и са фокусирани в точката на третото око.

Коментarii: Тази медитация се фокусира върху енергията на **Гуру Амар Дас** (*Guru Amar Das*), който възплъщава благодат и надежда. Това носи надежда, когато няма надежда. **Гуру Рам Дас** (*Guru Ram Das*) носи чудеса, изцеления и благословии.

Това е молитвата, за да получите отговор на молитвите си. Когато не знаете от къде да получите подкрепа и когато вече нищо не действа.

Излекувайте своята карма, излекувайте бъдещето си и с благодарност, преодолейте преградите, за да излекувате съдбата си.

Медитация "Получи ответ на свои молитвы"

□ **Posted on:** 6 July 2014

□ **By:** Академия Кундал...

(когда не знаешь, где получить поддержку и когда уже ничто не работает)

Мантра: Ardas Bhaee

Поза: Сядьте в Вирасану. Сидя на левой пятке, согните правое колено и поставьте стопу правой ноги рядом с коленом левой. Соедините свои ладони в молитвенной мудре перед лицом на уровне третьего глаза. Повторяйте Ardas Bhaee.

Время: от 11 до 31 минут

Глаза: Глаза закрыты и направлены на точку межбровья.

Эта медитация фокусируется на энергии Гуру Амар Даса, который воплощает благодать и надежду. Это дает надежду, когда нет никакой надежды. Гуру Рам Дас приносит чудеса, исцеления и благословения. Это молитва, чтобы получить ответ на ваши молитвы, исцелить вашу Карму, исцелить будущее, и с благодарностью исцелить свою судьбу.

Полная Мантра:

Ardas Bhaee Амар Дас Гуру, Амар Дас Гуру, Ardas Bhaee, Рам Дас Гуру Рам Дас Гуру Рам Дас Гуру, Sachee Sahee

