

Мантра за семейната карма: Ant Na Siphatee (24-та Pauri of Japji)

Ще прекарате ли приближаващите празници със семейството си? Обърнете специално внимание на близките си и вашите отношения с тях. Има ли семейни модели или кармични връзки, които се проявяват сами?

Обърнете внимание на цикъла на оскърбленията и обидите. Често той се повтаря в продължение на много поколения, докато един човек не е достатъчно силен, за да пречупи модела. Или може би можете да видите такъв модел, когато разгледате несполучливите отношения, в които сте били вие и дали и други хора от вашето семейство са направили подобен избор.

Това е семейната карма. Някои култури имат по-силно развито чувство за семейна карма, отколкото други. В Индия, макар че от влиянието над модерното общество отслабва, кастовата система определя всичко, от това за кого можеш да се омъжиш до каква работа можеш да си намериш. Монархиите по цял свят имат семейна карма на власт и благополучие. В много южноамерикански племена шаманите изпълняват церемония, за да премахнат кармата от седем поколения, за да се счупят циклите на нещастieto.

Кодовете в клетките ни са написани от историята на семейството ни и определят повече от това как изглеждаме и към какви заболявания сме предразположени. Тези кодове на щастие или страдание програмират и мисловните модели (положителни или отрицателни), които ви се предават като дете и се кодират в гените ни от нашите предци. Дори когато ние сме много различни от останалата част от нашето семейство, определени тенденции към недоволство или нещастие могат да бъдат налице в нашето несъзнателно и подсъзнателно от детството.

Този празничен сезон, ако сте заобиколен от семейството си, има мантра, която можете да пускате да свири, или да си пеете в садана. Тази мантра нарушава семейната карма. Казва се, че разбива нещастieto със силата на гръмотевица и засяга поколенията.

Това е 24-та паури (строфа) от Джаб Джи Сахиб, написан от Гуру Нанак, първият Гуру на сикхите. "Ant Na Siftee" или "Ant Na Siphatee" е мощна мантра на промяна и трансформация за вас и цялото ви семейство.

Ant na siftī kahaṇ na ant.

Endless are His Praises, endless are those who speak them.

Ant na karṇai deṇ na ant.

Endless are His Actions, endless are His Gifts.

Ant na vekḥaṇ suṇaṇ na ant.

Endless is His Vision, endless is His Hearing.

Ant na jāpai kiā man mant.

His limits cannot be perceived. What is the Mystery of His Mind?

Ant na jāpai kītā ākār.

The limits of the created universe cannot be perceived.

Ant na jāpai pārāvār.

Its limits here and beyond cannot be perceived.

Ant kāraṇ keṭe billāhi.

Many struggle to know His limits,

Ṭā ke ant na pāe jāhi.

but His limits cannot be found.

Ēhu ant na jānai koe.

No one can know these limits.

Bahuṭā kahīai bahuṭā hoe.

The more you say about them, the more there still remains to be said.

vadā sāhib ūchā thāo.

Great is the Master, High is His Heavenly Home.

Ūche upar ūchā nāo.

Highest of the High, above all is His Name.

Ēvad ūchā hovai koe.

Only one as Great and as High as God

Ṭis ūche kao jāṇai soe.

can know His Lofty and Exalted State.

Jevad āp jāṇai āp āp.

Only He Himself is that Great. He Himself knows Himself.

Nānak nadṛī karmī dāt.

O Nanak, by His Glance of Grace, He bestows His Blessings.

Мантрувайте или рецитирайте тези думи 11 пъти (оптимално за 40 дни), или просто я оставете да свири в околната среда, за да смените енергията на пространство.

Донесете тази невероятна мантра във ваканционния сезон за вашето семейство и подгответе пътя за бъдещите поколения да процъфтяват и да израснат отвъд всякакви ограничения!

От: Ramdesh Kaur

Разбиране на мантрата

„Вашите деца не са ваши деца.

Те са синове и дъщери на копнежа на живота към себе си.

Те идват чрез вас, но не са от вас.

Въпреки че са с вас, не ви принадлежат.

Вие трябва да им дадете любовта си, но не мислите, защото те имат свои мисли.”

Горепосоченият много популярен цитат от Халил Джубран ни казва да нямаме силно чувство за собственост към нашите деца. Вярвам, че това е вярно във всички взаимоотношения и за семейното щастие, това е ключът.

Повечето от взаимоотношенията се провалят, защото притежанието (което поражда очаквания от другите) заема мястото на Любовта, която е основна съставка и връзка между членовете на семейството

Днес ние сме изправени пред семейна криза по целия свят - браковете се разпадат и броят на разводите се увеличава. Бракът, който по-рано се смяташе за свещена връзка, сега е просто договор. Разбира се, има изключения. Нека да помислим как можем да спасим нашите семейства от разпадане и да спасим човешката цивилизация да се разбие, защото ако видим в по-широка перспектива, целият свят е едно семейство и всички сме братя и сестри. На първо място всички членове на семейството трябва да се обичат безусловно, без никакви очаквания от другия. Любовта е основната сила и движещия фактор в едно семейство. Повярвайте на членовете на вашето семейство, уважавайте се взаимно (включително и децата), давайте пространство на мислите и възгледите на другите.

Приемете всички членове на семейството такива, каквито са, разбирайки, че никой от нас не е Перфектен, така че, вместо да обвиняваме другите, да се научим да прощаваме на другите, дори ако те нараняват и се опитвайте да решавате различията чрез преговори.

Егото / гордостта, погрешно разбирано като самоуважение, разрушава щастието.

Така че нека бъдем щастливи, да направим семействата си щастливи, защото сме родени да бъдем щастливи и това е нашата най-голяма благодарност към нашия Създател, който ни е дарил безчетните Си благословии "Ant na siphtee, kehan na ant".