

Chattra Chakra Vartee



Chattra Chakra Vartee,
Chattra Chakra Bhugatay,
Suyambhav Subhang
Sarab Daa Saraab Jugatay.
Dukaalan Pranasee,
Diaalang Saroopay,
Sadaa Ang Sangay,
Abhangang Bibhutaay

Език: Gurmukhi

Източник: Jaap Sahib

Автор: Guru Gobind Singh

Translation:

*In all directions circulates divine energy
In all directions circulates divine joy
Self enlightened, in beauty and unity with all existence.
Remover of sadness, manifestation of kindness.
Always within everyone, eternal and spectacular.*

Превод:

*Навсякъде (във всички четири направления) проникваш
Ти и навсякъде се наслаждаваш.
Просветлен, изключително прекрасен,
Ти винаги си свързан с цялото съществуване.
Разрушителят на страданието на раждането и смъртта,
Ти си въплъщение на състраданието.
Ти винаги си в нас.
Ти си вечният извор на неразрушимата сила.*

Повече информация:

Тази мантра е взета от последните четири строфи на Jaar Sahib на Гуру Гобинд Сингх. Тя се използва за премахване на страх, безпокойство и фобии. Прави действията на човек успешни.

"Chattra Chakka Vartee е мантра за сърдечния център, тя насочва енергията към него. Когато сте изгубени, ако знаете тази мантра и я пеете, можете напълно да се възстановите."

Йоги Бхаджан

Чрез мантруване на Chattra Chakka Vartee, ще издигнете честотата на вашите клетки и увеличите светлината около тялото си, за да привлечете здраве, доброта, щастие и защитна благодат. Това е мантра за пълна защита, мантрувайте я, когато се чувствате болни или затънали или прости искате да се освободите от някакъв страх. Тя влива нашите клетки безстрашие и кураж и е чудесно да я слушате през вечер. Тя е помогнала на много деца, които са имали кошмари, тъй като издига честотата по време на РЕМ-периодите от съня.

Докато рецитирате тези свещени срички, езика почти танцува по меридианните точки в горната част на небцето, освобождавайки полезни химически вещества в мозъка и пробуждайки нашите енергийни пътища. Тази мантра е от Гуру Гобинд Сингх, десетият Гуру на сикхите и това са последните строфи от свещената му поема, наречена Jaar Sahib. Тя се мантрува всеки ден от милиони сикхи и ни настройва към колективната енергия на Cherdī Kālā - въодушевяваща и издигаща духа на доброта и вътрешна светлина.